

ホロアキッズ体育スクール級

級	マット	跳び箱	鉄棒
25	グーパージャンプ	グージャンプ	ぶら下がり(手)
24	お腹の壁倒立	両足ジャンプ降り	足裏支持ぶら下がり
23	V字バランス	馬乗り	ぶら下がり(手・足)
22	ケンケン	支持開脚乗り	ツバメ
21	スキップ	その場横跳び越し	足抜き
20	うさぎジャンプ	両足ジャンプ乗り・降り	足抜き尻上がり
19	坂付き前転	横跳び越し	跳び上がりツバメ
18	前転	4段開脚跳び乗り	ぶら下がり横移動
17	ブリッジ	4段開脚跳び	前回り降り
16	エビ倒立	4段両足ジャンプ乗り・降り	斜め懸垂
15	坂付き後転	6段開脚跳び	坂付き逆上がり①
14	後転	6段閉脚跳び	坂付き逆上がり②
13	開脚前転	6段縦開脚跳び	逆上がり
12	開脚後転	4段台上前転	スイング
11	壁倒立	6段台上前転	空中逆上がり(膝曲げ)
10	側転	8段開脚跳び	空中逆上がり(膝伸ばし)
9	倒立ブリッジ	8段閉脚跳び	足掛け上がり
8	倒立前転	8段縦開脚跳び	空中前回り
7	側転2回連続	8段台上前転	逆上がり～空中逆上がり～空中前回り
6	ホップ～側転	その場倒立倒れ込み	飛行機跳び①
5	ロンドート	倒立倒れ込み	飛行機跳び②
4	ロンドート～ジャンプ	4段転回跳び	振り出し足掛け
3	エバーマット転回	6段転回跳び	振り出し足掛け上がり
2	転回	8段転回跳び	ともえ
1	バク転	6段ロンドート跳び	け上がり